

Contour[®] next

Sistema para análisis de glucosa en sangre



Utiliza exclusivamente tiras reactivas de glucosa en sangre CONTOUR[®]NEXT

GUÍA DEL USUARIO

INSTRUCCIONES DE USO

El sistema para análisis de glucosa en sangre CONTOUR®NEXT es un dispositivo de venta libre (Over The Counter, OTC) utilizado por personas con diabetes para la medición cuantitativa de glucosa en sangre total. Es para uso exclusivo en un solo paciente y no se debe compartir. El sistema está diseñado para el autodiagnóstico fuera del cuerpo (uso diagnóstico in vitro) y debe utilizarse como ayuda para monitorizar la efectividad del control de la diabetes. El sistema para análisis de glucosa en sangre CONTOUR NEXT está indicado para su uso con muestras de sangre total capilar recién extraída solamente de la yema del dedo y de la palma de la mano. El análisis en lugar alternativo debe realizarse solamente cuando se esté en un estado estable (cuando los niveles de glucosa no estén cambiando rápidamente). El sistema está compuesto de un medidor de glucosa en sangre CONTOUR NEXT, tiras reactivas CONTOUR®NEXT y soluciones de control CONTOUR®NEXT.

Las tiras reactivas CONTOUR NEXT están diseñadas para el autodiagnóstico por personas con diabetes para la medición cuantitativa de glucosa en muestras de sangre total.

Las soluciones de control CONTOUR NEXT son soluciones acuosas de glucosa concebidas para el autodiagnóstico por personas con diabetes, para que estas realicen un control de calidad para garantizar que el sistema CONTOUR NEXT funciona correctamente.

El sistema para análisis de glucosa en sangre CONTOUR NEXT no está diseñado para el diagnóstico o la detección de la diabetes mellitus ni para su uso en neonatos.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

PRECAUCIONES

Enfermedad grave

- Es posible que los análisis de glucosa en sangre capilar (en la yema del dedo o en lugar alternativo) no resulten clínicamente apropiados cuando el flujo de sangre periférica es reducido. El estado de shock, hipotensión grave, hiperglucemia hiperosmolar,

cetoacidosis diabética y deshidratación grave son ejemplos de afecciones clínicas que podrían afectar negativamente a la medición de glucosa en sangre periférica.¹⁻³

- No calibre un dispositivo para análisis continuo de glucosa a partir de un resultado de análisis en lugar alternativo.
- No calcule una dosis de insulina a partir de un resultado de análisis en lugar alternativo.

Hable con su profesional sanitario

- Antes de definir sus intervalos Objetivo en el medidor.
- Antes de cambiar su medicación en función de los resultados del análisis.
- Si su lectura de glucosa en sangre es inferior a 50 mg/dL, siga las recomendaciones de su médico inmediatamente.
- Si su lectura de glucosa en sangre es superior a 250 mg/dL, lávese y séquese las manos cuidadosamente y repita el análisis con una tira nueva. Si obtiene un resultado similar, llame a su profesional sanitario lo antes posible.
- Acerca de si el análisis en lugar alternativo (AST) es apropiado en su caso.


Posible riesgo biológico

- Lávese siempre las manos con agua y jabón cuidadosamente antes y después de realizar un análisis, manipular el medidor, el dispositivo de punción o las tiras reactivas.
- El medidor, el dispositivo de punción y las lancetas son para uso en un solo paciente. ¡No los comparta con nadie, ni siquiera con miembros de su familia! ¡No deben ser utilizados en más de un paciente!^{4,5}
- Se considera que todos los componentes de este kit representan un riesgo biológico y que potencialmente pueden transmitir enfermedades víricas, incluso después de haber llevado a cabo las tareas de limpieza y desinfección. Para obtener las instrucciones completas sobre la limpieza y la desinfección de su medidor y dispositivo de punción, consulte las páginas 54 a 57. Para obtener más información sobre la limpieza y la desinfección

de su medidor o dispositivo de punción, consulte: “US Food and Drug Administration. Use of fingerstick devices on more than one person poses risk for transmitting bloodborne pathogens: initial communication”. US Department of Health and Human Services; update 11/29/2010. <http://www.fda.gov/MedicalDevices/Safety/AlertsandNotices/ucm224025.htm> and Centers for Disease Control and Prevention. “CDC clinical reminder: use of fingerstick devices on more than one person poses risk for transmitting bloodborne pathogens”. US Department of Health and Human Services; 8/23/2010. <http://www.cdc.gov/injectionsafety/Fingerstick-DevicesBGM.html>

- El dispositivo de punción no se debe utilizar para la extracción de sangre asistida por parte de profesionales sanitarios ni en centros de salud.
- Utilice una nueva lanceta cada vez que realice un análisis, ya que después de su uso deja de ser estéril.
- Deseche siempre las tiras reactivas y las lancetas como residuos médicos. Todos los productos que entren en contacto con la sangre humana deberán manipularse como potenciales transmisores de enfermedades infecciosas.
- Mantenga fuera del alcance de los niños. Este kit contiene piezas pequeñas que, si se tragan accidentalmente, pueden provocar asfixia.
- Mantenga las baterías fuera del alcance de los niños. Las baterías de litio son tóxicas. En caso de ingestión, póngase en contacto inmediatamente con el centro de toxicología.

PRECAUCIONES

-  Lea la guía del usuario del medidor CONTOUR®NEXT, el folleto del dispositivo de punción y todas las instrucciones incluidas en el kit del medidor antes de realizar un análisis. Siga todas las instrucciones de uso y mantenimiento exactamente como se describe para evitar resultados inexactos.

- Compruebe que el producto contiene todas las piezas y que no están dañadas ni rotas. Si el frasco de tiras reactivas está abierto al abrir una nueva caja de tiras reactivas, no utilice esas tiras. Póngase en contacto con el Servicio de atención al cliente para obtener piezas de recambio. Consulte la información de contacto en la contraportada.
- El medidor CONTOUR®NEXT funciona exclusivamente con las tiras reactivas CONTOUR®NEXT y la solución de control CONTOUR®NEXT.
- Mantenga siempre las tiras reactivas CONTOUR NEXT en el frasco original. Cierre el frasco con firmeza inmediatamente después de sacar una tira reactiva. El frasco está diseñado para mantener las tiras reactivas secas. Evite exponer el medidor y las tiras reactivas a niveles excesivos de humedad, calor, frío, polvo o suciedad. Una exposición a la humedad ambiental al dejar abierto el frasco o no guardar las tiras reactivas en su frasco original puede dañar las tiras reactivas. Esto podría conducir a resultados inexactos. No utilice una tira reactiva que parezca estropeada o que ya haya sido utilizada.
- Compruebe las fechas de caducidad en las tiras reactivas y la solución de control. No utilice las tiras reactivas o la solución de control si la fecha de caducidad impresa en la etiqueta del frasco o en la caja ha vencido. Esto puede causar resultados inexactos. En el caso de la solución de control, no la utilice si han transcurrido seis meses desde que abrió el frasco por primera vez. Es conveniente que escriba en la etiqueta de la solución de control la fecha en la que se tiene que desechar a los seis meses.
- Si el resultado del análisis de control queda fuera del intervalo, llame al Servicio de atención al cliente. Consulte la información de contacto en la contraportada. No utilice el medidor para realizar un análisis de glucosa en sangre hasta que el problema esté resuelto.
- El medidor está diseñado para proporcionar resultados exactos a temperaturas de entre 41 °F y 113 °F. Si no está dentro de este

intervalo, no debe realizar el análisis. Siempre que traslade el medidor de un lugar a otro, espere unos 20 minutos para que el medidor se ajuste a la temperatura del nuevo lugar antes de realizar el análisis de glucosa en sangre.

- No realice un análisis de glucosa en sangre cuando el medidor CONTOUR®NEXT esté conectado a un ordenador.
- Utilice exclusivamente el equipo aprobado por el fabricante o entidades certificadas como UL o TÜV.
- Se recomienda evitar el uso de dispositivos electrónicos en entornos muy secos, especialmente en presencia de materiales sintéticos.
- El medidor CONTOUR NEXT está configurado y bloqueado de fábrica para mostrar los resultados en mg/dL (miligramos de glucosa por decilitro de sangre).
 - ✦ Los resultados en mg/dL no incluyen **nunca** un punto decimal.
 - ✦ Los resultados en mmol/L incluyen **siempre** un punto decimal.

Ejemplo: **93** mg/dL o **5.2** mmol/L

- ✦ Compruebe la pantalla para asegurarse de que los resultados aparecen correctamente. Si no es así, póngase en contacto con el Servicio de atención al cliente. Consulte la información de contacto en la contraportada.
- El sistema para análisis de glucosa en sangre CONTOUR®NEXT tiene un intervalo de medición de 20 mg/dL a 600 mg/dL.
 - ✦ Para resultados superiores a 600 mg/dL o inferiores a 20 mg/dL:
 - Si su lectura de glucosa en sangre es inferior a 20 mg/dL, la pantalla **“Resultado Inferior a 20 mg/dL”** le indicará **“Consulte a su Médico Inmediatamente”**. Póngase en contacto con su profesional sanitario.

- Si su lectura de glucosa en sangre es superior a 600 mg/dL, la pantalla **“Resultado Superior a 600 mg/dL”** le indicará **“Lavar manos o lugar de análisis. Repetir con tira nueva”**. Si los resultados siguen estando por encima de 600 mg/dL, se muestra **“Consulte a su Médico Inmediatamente”**.

Funciones del medidor

Fácil: El sistema para análisis de glucosa en sangre CONTOUR®NEXT se basa en la simplicidad. Se dará cuenta la primera vez que lo utilice.

Automático: El medidor CONTOUR®NEXT está diseñado con la tecnología No Coding™, para codificarse automáticamente cada vez que introduzca una tira reactiva También marcará automáticamente un análisis con la solución de control.



Sangre suficiente: El medidor CONTOUR NEXT le avisa cuando una tira reactiva no está lo bastante llena y le permite añadir más sangre. La tira reactiva se ha diseñado para “absorber” la sangre fácilmente en la punta para muestra. No deje caer sangre directamente en la superficie plana de la tira reactiva.

Gracias por elegir el sistema para análisis de glucosa en sangre CONTOUR NEXT. Estamos orgullosos de poder contribuir a ayudarle a controlar su diabetes.

PRECAUCIÓN: El medidor CONTOUR NEXT funciona EXCLUSIVAMENTE con las tiras reactivas CONTOUR®NEXT y la solución de control CONTOUR®NEXT.

Contenido

Instrucciones de uso, Información importante de seguridad	i
Su medidor CONTOUR®NEXT.....	2
Configuración inicial	5

PUESTA EN
MARCHA

Prepararse para realizar el análisis.....	10
Obtener la gota de sangre – Análisis en la yema del dedo	14
Resultados del análisis.....	17
Análisis en lugar alternativo (AST) – Palma de la mano	20
Valores esperados de los resultados de análisis.....	25
Análisis con la solución de control.....	26
Recordatorios de análisis	29

ANÁLISIS

Registro	32
Notas	33
Tendencias (medias y resúmenes).....	34
Configuración	38
AutoLog.....	44

FUNCIONES

Mantenimiento del medidor	53
Limpieza y desinfección	54
Transferencia de los resultados a un ordenador	58
Baterías	58
Pantallas de detección de errores.....	60

AYUDA

Información de soporte del sistema.....	62
Información técnica.....	64
Síntomas de nivel de glucosa en sangre alto o bajo.....	66
Especificaciones	67
Garantía.....	71
Índice.....	74

INFORMACIÓN
TÉCNICA

Su medidor CONTOUR®NEXT

Botones de desplazamiento Arriba/Abajo

- Pulsar para desplazarse hacia arriba
- Pulsar y mantener pulsado para un desplazamiento continuado
- Pulsar para desplazarse hacia abajo
- Pulsar y mantener pulsado para un desplazamiento continuado



Botón OK

- Pulsar y mantener pulsado para encender o apagar el medidor
- Pulsar para aceptar la selección resaltada

Fecha
Hora

AutoLog
Marcador de comidas



Puerto de datos

Puerto para la tira reactiva

A continuación, aparecen los símbolos que se muestran en la pantalla del medidor CONTOUR®NEXT. Estos símbolos se mostrarán en el lado izquierdo de la pantalla, tal como se indica a continuación:



Ejemplo de pantalla de confirmación de idioma

Uso de los botones del medidor

- Pulse y mantenga pulsado el botón **OK** hasta que el medidor se encienda.
- Pulse y mantenga pulsado el botón **OK** hasta que el medidor se apague.
- Los botones de desplazamiento ▲ o ▼ del medidor le permiten desplazarse por los menús. Puede mantener pulsado el botón ▲ o ▼ para desplazarse de forma continua por una lista.
- Pulse el botón **OK** para seleccionar la opción resaltada.
- Para salir de Registro o Tendencias y volver al Menú Principal, pulse el botón **OK**.
- Para salir de la Configuración y volver al Menú Principal, desplácese hacia abajo hasta **Menú Principal** y pulse el botón **OK**.

Símbolo	Significado
	Al seleccionar Más información .
	En las pantallas de confirmación y cuando el resultado del análisis de glucosa en sangre está dentro del intervalo Objetivo.
	En las pantallas de error y cuando el resultado del análisis de glucosa en sangre es inferior a 20 mg/dL o superior a 600 mg/dL.
	Cuando el resultado del análisis de glucosa en sangre está por encima del Objetivo.
	Cuando el resultado del análisis de glucosa en sangre está por debajo del Objetivo.

La tira reactiva CONTOUR®NEXT



Extremo cuadrado gris
Introduzca este extremo en el puerto para la tira reactiva

Punta para muestra
La muestra de sangre se recoge aquí



Configuración inicial

1. Pulse y mantenga pulsado el botón **OK** hasta que el medidor se encienda.

Después de la pantalla de bienvenida, aparecerá la pantalla Seleccionar Idioma.



2. Pulse el botón ▼, si fuera necesario, para seleccionar el idioma deseado. Pulse el botón ▼ para desplazarse hacia abajo y ver más opciones de idiomas.

Este ejemplo de pantalla muestra las opciones de idiomas. El orden de los idiomas puede variar dependiendo del país.

3. Cuando su idioma aparezca resaltado, pulse el botón **OK**.



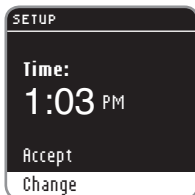
Una pantalla confirma el idioma.

4. Pulse el botón **OK** para confirmar.

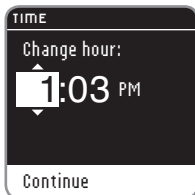


5. Se mostrará la hora y puede elegir **Aceptar** o **Cambiar**.

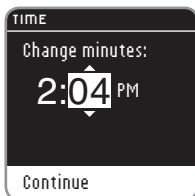
Para cambiar la hora



1. Si quiere cambiar la hora, utilice el botón ▼ para seleccionar **Cambiar** y pulse el botón **OK**.

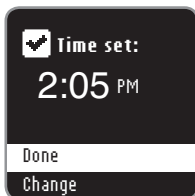


2. Utilice los botones ▲ o ▼ para realizar cualquier cambio en la hora. Una vez quede resaltada la opción deseada, pulse el botón **OK** para pasar a los minutos.



3. Utilice los botones ▲ o ▼ para realizar cualquier cambio en los minutos. Continúe con el proceso hasta que los minutos estén configurados como desee. Pulse el botón **OK** cuando haya terminado.

4. Utilice los botones ▲ o ▼ para seleccionar **AM** o **PM**. Pulse el botón **OK**.



5. Una pantalla confirma la configuración de la hora. Pulse el botón **OK** para pasar a la configuración de la fecha.

Para cambiar la fecha



1. Si quiere cambiar la fecha, utilice el botón ▼ para seleccionar **Cambiar** y pulse el botón **OK**.



2. Utilice los botones ▲ o ▼ para cambiar el año. Pulse el botón **OK** para pasar al mes.



3. Utilice los botones ▲ o ▼ para cambiar el mes. Pulse el botón **OK** para pasar al día.



4. Utilice los botones ▲ o ▼ para cambiar el día. Pulse el botón **OK**.



5. Una pantalla confirma la configuración de la fecha. Pulse el botón **OK** para ver la configuración de intervalo Objetivo.

Intervalos Objetivo

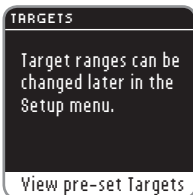
Las pantallas siguientes muestran los intervalos Objetivo predefinidos de glucosa en sangre para Ayunas, Antes Comer y Después Comer.

PRECAUCIÓN

Comente los intervalos Objetivo con su profesional sanitario.



1. Pulse el botón **OK** para continuar.



2. Cuando haya completado la configuración inicial, puede cambiar los intervalos del Objetivo mediante el menú de Configuración. A continuación, verá cada Objetivo configurado de fábrica (Ayunas, Antes Comer y Después Comer). Pulse el botón **OK** para continuar.



3. Se mostrará el intervalo Objetivo Ayunas configurado de fábrica (70 - 130 mg/dL). Pulse el botón **OK** para continuar con el intervalo Objetivo Antes Comer.



4. Se mostrará el intervalo Objetivo Antes Comer configurado de fábrica (70 - 130 mg/dL). Pulse el botón **OK** para continuar con el intervalo Objetivo Después Comer.




5. Se mostrará el intervalo Objetivo Después Comer configurado de fábrica (70 - 180 mg/dL). Pulse el botón **OK**.

La configuración inicial ha finalizado. Ahora puede medir su glucosa en sangre.

También puede cambiar la configuración de los Objetivos si selecciona Configuración en el Menú Principal. Consulte la página 38.

Prepararse para realizar el análisis

 Lea la guía del usuario de CONTOUR®NEXT, el folleto del dispositivo de punción y todas las instrucciones incluidas en el kit del medidor antes de realizar un análisis. Siga todas las instrucciones de uso y mantenimiento exactamente tal como se describen.

Compruebe que el producto contiene todas las piezas y que no están dañadas ni rotas. Si el frasco de tiras reactivas está abierto al abrir una nueva caja de tiras reactivas, no utilice esas tiras. Póngase en contacto con el Servicio de atención al cliente para obtener piezas de recambio. Consulte la información de contacto en la contraportada.

PRECAUCIÓN: El medidor CONTOUR®NEXT funciona exclusivamente con tiras reactivas CONTOUR®NEXT y soluciones de control CONTOUR®NEXT.

Antes de comenzar con el análisis tenga preparados todos los materiales que vaya a necesitar. Esto incluye el medidor CONTOUR NEXT, las tiras reactivas CONTOUR NEXT y el dispositivo de punción junto con las lancetas. También necesitará la solución de control CONTOUR NEXT para realizar un control de calidad. Las soluciones de control CONTOUR NEXT se venden por separado en caso de que no estén incluidas en el kit del medidor.

PRECAUCIÓN

Lávese siempre las manos con agua y jabón cuidadosamente y séquelas bien antes y después de realizar un análisis y de manipular el medidor, el dispositivo de punción o las tiras reactivas.


Preparación del dispositivo de punción

Los gráficos del dispositivo de punción se ofrecen solamente como ilustración. El dispositivo de punción que usted utilice puede tener un aspecto diferente. Consulte el folleto del dispositivo de punción para obtener instrucciones detalladas sobre cómo preparar dicho dispositivo de punción.

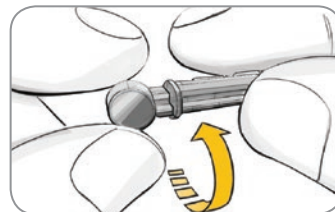
ADVERTENCIA: Posible riesgo biológico

El dispositivo de punción suministrado con su kit está diseñado para el autodiagnóstico por un solo paciente. No se debe utilizar en más de una persona debido al riesgo de infección.

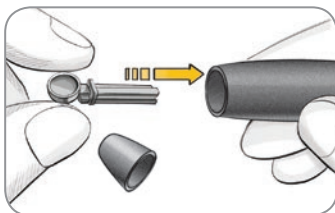
PRECAUCIÓN

- Deseche la lanceta usada como residuo médico o como le indique su profesional sanitario.
-  No reutilice las lancetas. Utilice una nueva lanceta cada vez que realice un análisis.

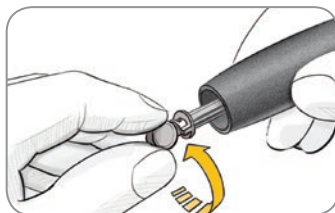
1. Quite la cápsula de punción del dispositivo de punción.



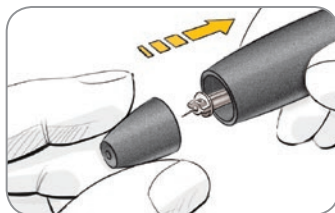
2. Afloje la cubierta protectora redonda de la lanceta mediante un giro de $\frac{1}{4}$ de vuelta, pero no la retire.



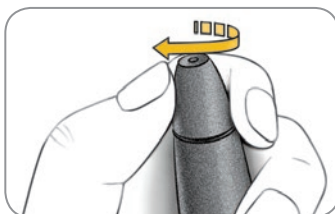
3. Introduzca con firmeza la lanceta en el dispositivo de punción hasta que se detenga.



4. Desenrosque la cubierta protectora redonda de la lanceta. Guárdela para desechar la lanceta usada.



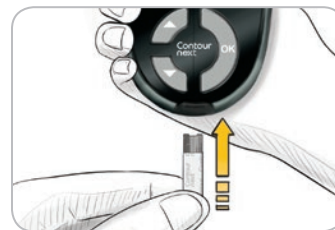
5. Vuelva a colocar la cápsula de punción.



6. Gire el cilindro de graduación de la cápsula para ajustar la profundidad de punción. La cantidad de presión aplicada al lugar de punción también afecta a la profundidad de la punción.

Introducir la tira reactiva

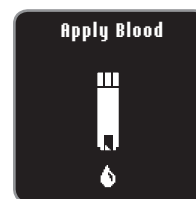
1. Saque una tira reactiva CONTOUR®NEXT del frasco. **Cierre el frasco con firmeza inmediatamente después de sacar una tira reactiva.**



2. Sujete la tira reactiva orientando el extremo cuadrado gris hacia el medidor.



3. Inserte el extremo cuadrado gris con firmeza en el puerto para la tira reactiva hasta que el medidor emita un pitido.



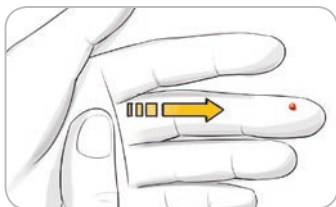
Verá la pantalla Aplique sangre. El medidor ya está listo para analizar una gota de sangre.

SUGERENCIA: Una vez introducida la tira reactiva, si no aplica sangre a la tira reactiva en los próximos 3 minutos, el medidor se apagará. Extraiga la tira reactiva y vuelva a introducirla para empezar un análisis.

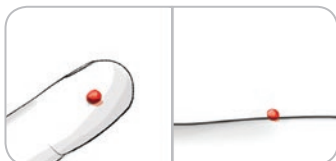
Obtener la gota de sangre – Análisis en la yema del dedo



1. Presione el dispositivo de punción firmemente contra el lugar de punción y pulse el botón de expulsión.



2. Aplique un masaje en la mano y el dedo en dirección al lugar de punción para que se forme una gota de sangre. No apriete la zona que rodea el lugar de punción.



Tamaño sugerido de la gota



3. Realice el análisis inmediatamente después de que se haya formado una gota de sangre.

4. Ponga en contacto inmediatamente la punta de la tira reactiva con la gota de sangre. La sangre se recoge en la tira reactiva a través de la punta.

Mantenga la punta de la tira reactiva en contacto con la gota de sangre hasta que el medidor emita un pitido.

No presione la punta contra la piel ni deje caer la sangre sobre la superficie de la tira reactiva, ya que podría obtener resultados inexactos o errores.

PRECAUCIÓN

- El medidor y el dispositivo de punción son para uso en un solo paciente. ¡No los comparta con nadie, ni siquiera con miembros de su familia! ¡No deben ser utilizados en más de un paciente!^{4,5}
- Se considera que todas las partes del kit presentan un posible riesgo biológico y podrían transmitir enfermedades infecciosas, incluso después de haberlas limpiado y desinfectado.
- Lávese siempre las manos con agua y jabón cuidadosamente antes y después de realizar un análisis, manipular el medidor, el dispositivo de punción o las tiras reactivas.

Para obtener instrucciones completas sobre la limpieza y la desinfección de su medidor y dispositivo de punción, consulte las páginas 54 - 57.

Aplicar más sangre



Si la primera gota de sangre no es suficiente, el medidor emitirá dos pitidos y la pantalla mostrará **“Aplique más sangre para analizar de nuevo”**. Dispone de unos 30 segundos para recoger más sangre en la misma tira reactiva.



Si no aplica suficiente sangre en unos 30 segundos, aparecerá una pantalla en la que se le indicará que debe extraer la tira y empezar con una tira nueva.

AutoLog

El medidor incluye una función AutoLog que permite marcar el resultado del análisis como **Sin Marcador**, **Ayunas**, **Antes Comer** y **Después Comer**.

Sin Marcador – esta opción se puede seleccionar si va a realizar el análisis en cualquier otro momento que no sea antes o después de comer o en ayunas.

Ayunas – el marcador Ayunas se utiliza cuando se analizan los niveles de glucosa en sangre sin haber comido ni bebido nada durante al menos 8 horas que no sea agua o bebidas no calóricas.

Antes Comer – el marcador Antes Comer se utiliza cuando se analizan los niveles de glucosa en sangre en la hora anterior a una comida.

Después Comer – el marcador Después Comer se utiliza cuando se analizan los niveles de glucosa en sangre en las 2 horas posteriores al primer bocado de una comida.

El medidor viene con la función AutoLog activada. Obtendrá la máxima información de cada resultado si mantiene activada esta función.



Resultados del análisis

Resultados de análisis con la función AutoLog activada

- El medidor **CONTOUR®NEXT** viene con la función **AutoLog activada**. Puede desactivar la función AutoLog en el menú Configuración (consulte la página 44).



Después de recoger la sangre en la tira reactiva, el resultado del análisis no se mostrará hasta que realice una selección de AutoLog. Utilice los botones ▲ o ▼ para seleccionar **Sin Marcador**, **Ayunas**, **Antes Comer**, **Después Comer** y, a continuación, pulse el botón **OK**.

Si el resultado está fuera del intervalo Objetivo configurado, verá el resultado sin necesidad de pulsar ningún botón.



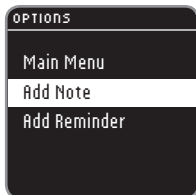
Para sacar el máximo partido de la función AutoLog, marque el resultado del análisis de inmediato. Si hace su selección de AutoLog muy rápido, puede ver el resto de la cuenta atrás del análisis.

Si no efectúa la selección de AutoLog en el plazo de 1 minuto, la pantalla se atenuará. Pulse cualquier botón para volver a encender la pantalla y realizar su selección. Si no realiza su selección en los siguientes 3 minutos, el medidor se apagará. El resultado de glucosa en sangre no se perderá, sino que se guardará en el Registro como Sin Marcador.

PRECAUCIÓN: Si el resultado está por encima o por debajo de los intervalos Objetivo configurados, verá siempre el resultado sin necesidad de pulsar ningún botón.



Después de efectuar su selección, aparece el resultado del análisis. Pulse el botón **OK** para pasar a **Ver Opciones**.



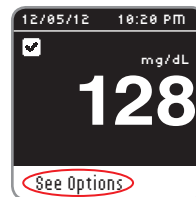
Deje la tira reactiva en el medidor para agregar una nota relacionada con este resultado o para configurar un recordatorio. Pulse el botón **OK** y puede seleccionar **Menú Principal**, **Añadir Recordatorio** (consulte la página 29) o **Añadir Nota** (consulte la página 33).

Si no quiere configurar un recordatorio o agregar una nota, extraiga la tira reactiva para apagar el medidor.

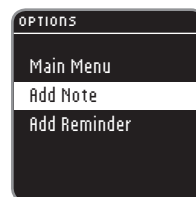
Resultados de análisis con la función AutoLog desactivada



Después de aplicar la sangre a la tira reactiva con la función AutoLog desactivada, se mostrará el resultado. Puede que vea la pantalla de la cuenta atrás de 5 segundos.



Aparece el resultado del análisis. Pulse el botón **OK** para pasar a **Ver Opciones**.



Deje la tira reactiva en el medidor para agregar una nota relacionada con este resultado o para configurar un recordatorio. Pulse el botón **OK** y puede seleccionar **Menú Principal**, **Añadir Recordatorio** (consulte la página 29) o **Añadir Nota** (consulte la página 33).

Si no quiere configurar un recordatorio o agregar una nota, extraiga la tira reactiva para apagar el medidor.

Análisis en lugar alternativo (AST) – Palma de la mano

PRECAUCIÓN

- Pregunte a su profesional sanitario si el análisis en lugar alternativo (AST) es adecuado para usted.
- No calibre el dispositivo para análisis continuo de glucosa en sangre a partir de un resultado de AST.
- No calcule la dosis de insulina en función del resultado de un AST.

IMPORTANTE: Para realizar el análisis en lugar alternativo, utilice la cápsula de función transparente. El medidor CONTOUR®NEXT se puede utilizar para realizar el análisis en la yema del dedo o la palma de la mano. Consulte el prospecto del dispositivo de punción para ver las instrucciones completas del análisis en un lugar alternativo.

IMPORTANTE: No realice el análisis en lugar alternativo en las siguientes circunstancias:

- Si cree que su nivel de glucosa en sangre es bajo.
- Cuando el nivel de glucosa en sangre cambie rápidamente (después de una comida, una dosis de insulina o de hacer ejercicio).
- Si no experimenta los síntomas propios de un nivel bajo de glucosa en sangre (hipoglucemia asintomática).
- Si obtiene resultados de glucosa en sangre con el análisis en lugar alternativo que no concuerdan con lo que siente.
- Durante una enfermedad o en momentos de estrés.
- Si va a conducir o a manejar maquinaria.

Los resultados en lugar alternativo pueden ser diferentes de los resultados de la yema del dedo cuando los niveles de glucosa están cambiando con rapidez (por ejemplo, después de una comida, después de tomar insulina, o durante o después del

ejercicio). Además, los niveles de glucosa pueden no aumentar o disminuir como los niveles de la yema del dedo. Por lo tanto, los resultados en la yema del dedo pueden identificar niveles de hipoglucemia antes que los resultados en lugar alternativo. El análisis en lugar alternativo es aconsejable únicamente cuando han transcurrido más de dos horas desde una comida, la administración de la medicación para la diabetes o la realización de ejercicio.

Si no dispone de una cápsula de punción transparente para realizar el análisis en lugar alternativo, llame al Servicio de atención al cliente. Consulte la información de contacto en la contraportada.

Obtener una gota de sangre para el análisis en lugar alternativo



1. Lávese las manos y el lugar de punción con jabón y agua caliente. Aclare y seque bien.
2. Coloque la cápsula de punción transparente para el análisis en un lugar alternativo (AST) en el dispositivo de punción. **Consulte el folleto del dispositivo de punción para obtener instrucciones detalladas.**

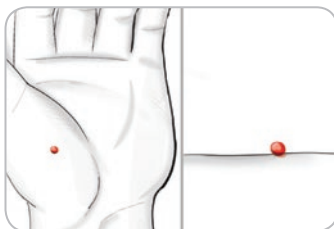


3. Seleccione un lugar de punción en una zona carnosa de la palma. Evite venas, lunares, huesos y tendones.

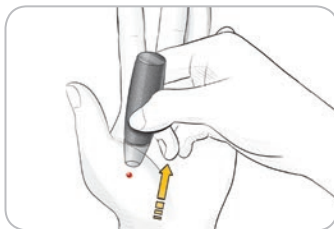


4. Presione el dispositivo de punción firmemente contra el lugar de punción y, a continuación, presione el botón de expulsión.

Los gráficos del dispositivo de punción se ofrecen solamente como ilustración.



5. Mantenga una presión constante hasta que se forme una pequeña gota de sangre redonda.



6. Levante el dispositivo hacia arriba para alejarlo de la piel sin manchar la sangre.



7. Realice el análisis tan pronto como se haya formado una pequeña gota de sangre redonda.

Ponga en contacto inmediatamente la punta de la tira reactiva con la gota de sangre. La sangre se recoge en la tira reactiva a través de la punta.

No analice la muestra de sangre de la palma si obtiene:

- Sangre manchada
 - Sangre coagulada
 - Sangre demasiado líquida
 - Fluido transparente mezclado con la sangre
8. Mantenga la punta de la tira reactiva en contacto con la gota de sangre hasta que el medidor emita un pitido. No presione la punta contra la piel ni deje caer la sangre sobre la superficie de la tira reactiva, ya que podría obtener resultados imprecisos o errores.

Apply More Blood
to continue testing.



Si la primera gota de sangre no es suficiente, el medidor emitirá dos pitidos y la pantalla mostrará **“Aplique más sangre para analizar de nuevo”**. Dispone de unos 30 segundos para recoger más sangre en la misma tira reactiva.



(E01)

Too Little Blood
Remove used strip.
Repeat test with new strip.

Si no aplica suficiente sangre en unos 30 segundos, aparecerá una pantalla en la que se le indicará que debe extraer la tira y empezar con una tira nueva.

9. Si la función AutoLog está activada, aparece la pantalla AutoLog. El resultado del análisis no aparecerá hasta que realice su selección. Seleccione **Ayunas**, **Antes Comer**, **Después Comer** o **Sin Marcador** pulsando el botón **OK** cuando la selección esté resaltada.

PRECAUCIÓN: Si el resultado está por encima o por debajo de los intervalos Objetivo configurados, verá siempre el resultado sin necesidad de pulsar ningún botón.

Consulte Resultados del análisis con la función AutoLog activada, en la página 17, o Resultados del análisis con la función AutoLog desactivada, en la página 19.

Expulsión y desecho de las lancetas usadas



1. No utilice los dedos para retirar la lanceta del dispositivo de punción.

El dispositivo de punción suministrado con el kit dispone de un mecanismo para la expulsión automática de la lanceta.

2. Consulte el folleto del dispositivo de punción, si se incluye con su kit, para obtener instrucciones sobre la expulsión automática de la lanceta.

PRECAUCIÓN

- Deseche la lanceta usada como residuo médico.
- No reutilice las lancetas. Utilice una nueva lanceta cada vez que realice un análisis.

PRECAUCIÓN: Posible riesgo biológico

- Los componentes de este kit son para uso en un solo paciente. ¡No los comparta con nadie, ni siquiera con miembros de su familia! ¡No deben ser utilizados en más de un paciente! ^{4,5}
- Deseche siempre las tiras reactivas y las lancetas usadas como residuos médicos. Todos los productos que entren en contacto con la sangre humana deberán manipularse como potenciales transmisores de enfermedades infecciosas.

Valores esperados de los resultados de análisis

Los valores de glucosa en sangre variarán dependiendo de la ingesta de comida, las dosis de medicamento, el estado de salud, el estrés o la actividad. Las concentraciones no diabéticas de glucosa en plasma deben ser < 100 mg/dL en ayunas y < 140 mg/dL en estado posprandial.⁶ **Debería consultar a su profesional sanitario acerca de los valores de glucosa adecuados a sus necesidades.**

PRECAUCIÓN

Debería consultar a su profesional sanitario acerca de los valores de glucosa adecuados a sus necesidades.

- Si su lectura de glucosa en sangre es inferior a 50 mg/dL, siga las recomendaciones de su médico inmediatamente.
- Si su lectura de glucosa en sangre es superior a 250 mg/dL, lávese y séquese las manos cuidadosamente y repita el análisis con una tira nueva. Si obtiene un resultado similar, llame a su profesional médico lo antes posible.
- Consulte siempre con su profesional sanitario antes de cambiar su medicación en función de los resultados de análisis.

Análisis con la solución de control

PRECAUCIÓN

Agite bien la solución de control antes del análisis.



PRECAUCIÓN: Utilice exclusivamente soluciones de control CONTOUR®NEXT (Nivel 1 o Nivel 2) con el sistema para análisis de glucosa en sangre CONTOUR®NEXT. El uso de cualquier otra solución de control o cualquier otra combinación de solución de control y tiras reactivas puede provocar resultados inexactos.

Control de calidad



- Agite bien el frasco de solución de control unas 15 veces antes de cada uso.
- La solución de control sin mezclar puede dar lugar a resultados inexactos.

Se aconseja realizar un análisis de control en los siguientes casos:

- Cuando use el medidor por primera vez.
- Cuando abra un nuevo frasco o paquete de tiras reactivas.
- Si cree que el medidor puede no estar funcionando correctamente.
- Si se obtienen repetidamente resultados de glucosa inesperados.

PRECAUCIÓN

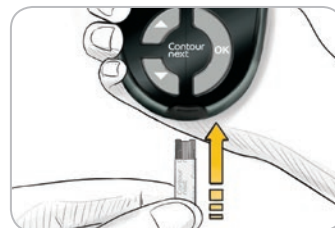
- No calibre el dispositivo para análisis continuo de glucosa en sangre a partir de un resultado de control.
- No calcule un bolo en función de un resultado del control.



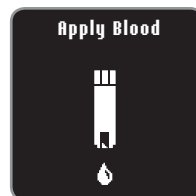
PRECAUCIÓN: Compruebe la fecha de caducidad en el frasco de las tiras reactivas y las fechas de caducidad y de desecho en la solución de control. NO use materiales cuya fecha de caducidad esté vencida.

Existen soluciones de control de Nivel 1 y de Nivel 2, que se venden por separado si no están incluidas en el kit del medidor. Puede probar el medidor CONTOUR®NEXT con solución de control cuando la temperatura es de 59 °F–95 °F. Utilice siempre las soluciones de control CONTOUR®NEXT. Otras marcas pueden provocar resultados incorrectos. Si necesita ayuda para encontrar soluciones de control CONTOUR NEXT, llame al Servicio de atención al cliente. Consulte la información de contacto en la contraportada.

1. Saque la tira reactiva del frasco y cierre la tapa con firmeza.
2. Sujete la tira reactiva con el extremo cuadrado gris hacia arriba.



3. Introduzca el extremo cuadrado gris de la tira reactiva en el puerto para la tira reactiva hasta que el medidor emita un pitido.



4. El medidor se encenderá y mostrará una tira reactiva con una gota de sangre parpadeante.

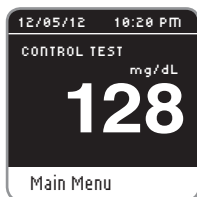


5. Agite bien el frasco de solución de control unas 15 veces antes de cada uso.

- Quite la tapa del frasco y utilice un pañuelo de papel para limpiar la solución que pueda haber alrededor de la punta del frasco antes de dispensar una gota.
- Deposite una pequeña gota de la solución de control sobre una superficie limpia y no absorbente. **No aplique la solución de control sobre su dedo o sobre la tira reactiva directamente desde el frasco.**
- Ponga en contacto inmediatamente la **punta** de la tira reactiva con la gota de solución de control.



9. Mantenga la punta en contacto con la gota hasta que el medidor emita un pitido.



10. El medidor iniciará una cuenta atrás de 5 segundos tras la cual, se mostrará el resultado del análisis de control en la pantalla del medidor. Se marcará de forma automática como análisis de control y se almacenará en el Registro. Los resultados de los análisis de control no se incluirán en las medias de glucosa en sangre.



- Compare el resultado del análisis de control con el intervalo impreso en el frasco de tiras reactivas o en la base de la caja de tiras reactivas.
- Extraiga la tira reactiva y deséchela como residuo médico.

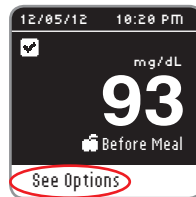
PRECAUCIÓN: Si el resultado no está dentro del intervalo indicado en la etiqueta del frasco o en la caja de tiras reactivas, es posible que haya un problema con las tiras reactivas, el medidor o la técnica de análisis que usted esté aplicando.

Si el resultado del análisis de control queda fuera del intervalo, no utilice el medidor CONTOUR®NEXT para realizar un análisis de glucosa en sangre hasta que el problema esté resuelto. Póngase en contacto con el Servicio de atención al cliente. Consulte la información de contacto en la contraportada.

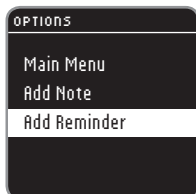
Recordatorios de análisis

Puede configurar un recordatorio para el siguiente análisis después de realizar un análisis o desde el menú Configuración. Consulte la página 39 para configurar un recordatorio desde el menú Configuración.

Configuración de un Recordatorio después de realizar un análisis



- Con la tira reactiva aún en el medidor, pulse el botón **OK** cuando **Ver Opciones** esté resaltado.



2. Pulse el botón ▼ para seleccionar **Añadir Recordatorio**.
3. Pulse el botón **OK** para iniciar la cuenta atrás. El tiempo predeterminado es 2 horas o el tiempo que se estableciera para el último recordatorio.



Para cambiar la duración de la cuenta atrás del recordatorio por la que prefiera, pulse el botón **Cambiar**. A continuación, presione el botón **OK**.

Desactivación de un recordatorio después de un análisis

1. Pulse el botón **OK** y, si la cuenta atrás está activada actualmente, la pantalla mostrará **Recordatorio en**.



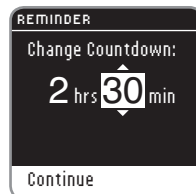
2. Para detener la cuenta atrás, seleccione **Detener**. Pulse el botón **OK**.

Una pantalla confirma su elección. La cuenta atrás se detiene y el símbolo del reloj dejará de aparecer en la pantalla.

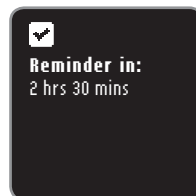
Modificación de la hora del recordatorio



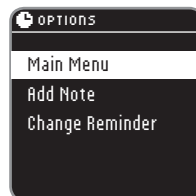
1. Pulse el botón ▲ o ▼ para seleccionar las horas correctas. Pulse el botón **OK** para continuar.



2. Pulse el botón ▲ o ▼ para seleccionar los minutos (en incrementos de 15 minutos).
3. Pulse el botón **OK** para continuar.



Una pantalla confirma el tiempo de la cuenta atrás del **Recordatorio**.



Cuando la función **Recordatorio** está activada, el símbolo del reloj aparece en el área del encabezado de muchas de las pantallas del menú.

Extraiga la tira reactiva del medidor. El medidor conserva la hora del Recordatorio que defina, hasta que la modifique.

Obtención de un recordatorio



Cuando llegue la hora del Recordatorio, se emitirán 20 pitidos. El medidor se encenderá y aparecerá una pantalla de Recordatorio. Para detener los pitidos, pulse el botón **OK** o introduzca una tira reactiva.

SUGERENCIA: Si realiza el análisis dentro de los 15 últimos minutos del Recordatorio, se cancela el Recordatorio.

Registro

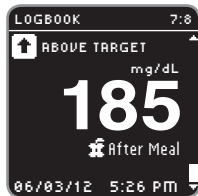
Revisión del Registro

El Registro contiene resultados de análisis de glucosa en sangre y las notas que haya incluido para esos resultados de análisis. El Registro contendrá hasta 800 resultados. Cuando se llegue al máximo, se eliminará el resultado más antiguo cuando se complete un nuevo análisis y se guarde en el Registro.

Para revisar estas entradas en el Registro:



1. Pulse y mantenga pulsado el botón **OK** hasta que el medidor se encienda.
2. Pulse el botón **OK** de nuevo para seleccionar **Registro** en el Menú Principal.



3. Pulse el botón **▲** o **▼** para ver los resultados de análisis individuales. Pulse el botón **▲** o **▼** para desplazarse por los resultados de análisis.



Cuando llegue a la entrada más antigua, verá la pantalla Fin del Registro.

4. Pulse el botón **OK** para volver al principio y revisar entradas. Utilice el botón **▼** para seleccionar **Pantalla anterior** o **Menú Principal** y, a continuación, pulse el botón **OK**.

SUGERENCIA: Desde cualquier pantalla, mientras visualiza el Registro, pulse el botón **OK** en el medidor para volver al Menú Principal.

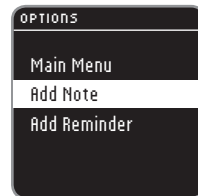
Notas

Adición de notas

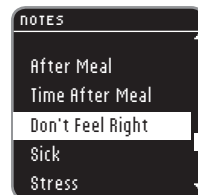
Puede agregar Notas a sus resultados de análisis para ayudar a explicar los resultados. Las Notas se guardarán en el Registro.



1. Desde la pantalla de resultados de análisis, pulse el botón **OK** con **Ver Opciones** resaltado.



2. Pulse el botón **▼** para seleccionar **Añadir Nota**. Si ha marcado el resultado del análisis utilizando AutoLog, esa entrada tendrá una marca de verificación delante.



3. Pulse el botón **▲** o **▼** para desplazarse por las opciones. Puede que algunas no sean visibles hasta que se desplace arriba o abajo. Pulse el botón **OK** cuando se resalte su selección. Una pantalla confirma su elección. Puede que no todas las opciones estén disponibles dependiendo del marcador de comida que elija.

SUGERENCIA: Puede quitar una Nota que acaba de agregar. Resalte la Nota y pulse el botón **OK**. Una vez que vuelva al Menú Principal, no puede quitar una Nota ni modificarla.

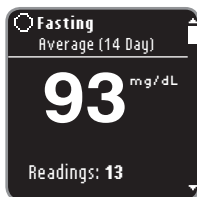
Tendencias (medias y resúmenes)

La función Tendencias muestra la media y un resumen de los resultados de análisis, comparados con sus objetivos, durante el período de tiempo que seleccione. Las opciones disponibles son medias de 7, 14, 30 y 90 días. El medidor viene configurado para las medias de 14 días. Puede revisar los resúmenes y las medias de 14 días Ayunas, Antes Comer y Después Comer.

La media de 90 días no está indicada para reflejar su resultado de HbA1c.

Visualización de Tendencias con AutoLog activada

1. Pulse y mantenga pulsado el botón **OK** para encender el medidor.
2. Utilice el botón ▼ para resaltar **Tendencias**. Pulse el botón **OK**.



Verá primero la **Media Ayunas** de 14 días. Este ejemplo muestra que la media de 13 lecturas es de 93 mg/dL.



3. Pulse el botón ▼ para ver el **Resumen Ayunas** de 14 días. Este ejemplo muestra 1 resultado de análisis Superior al objetivo, 10 resultados de análisis Igual al objetivo y 2 resultados de análisis Inferior al objetivo. En este ejemplo, el **Intervalo Objetivo** es 70 – 130 mg/dL para los 14 días.

SUGERENCIA: Desde cualquier pantalla, mientras visualiza el Registro, pulse el botón OK en el medidor para volver al Menú Principal.



4. Siga pulsando el botón ▼ para ver la **Media Antes Comer** de 14 días.



5. Pulse el botón ▼ para ver el **Resumen Antes Comer** de 14 días. Este ejemplo muestra 3 resultados de análisis Superior al objetivo, 20 resultados de análisis Igual al objetivo y 2 resultados de análisis Inferior al objetivo. En este ejemplo, el **Intervalo Objetivo** es 70 – 130 mg/dL para los 14 días.



6. Siga pulsando el botón ▼ para ver la **Media Después Comer** de 14 días. Este ejemplo muestra que la media de 23 lecturas es 148 mg/dL.

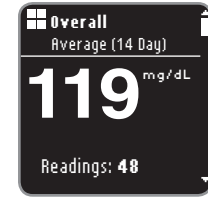


7. Pulse el botón ▼ para ver el **Resumen Después Comer** de 14 días. Este ejemplo muestra 3 resultados de análisis Superior al objetivo, 19 resultados de análisis Igual al objetivo y 1 resultado de análisis Inferior al objetivo. En este ejemplo, el **Intervalo Objetivo** es 70 – 180 mg/dL para los 14 días.

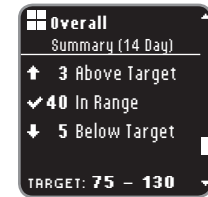
Visualización de tendencias con la función AutoLog desactivada

Si la función AutoLog está desactivada, solo verá las tendencias para el Objetivo global.

1. Para encender el medidor, pulse y mantenga pulsado el botón **OK**.
2. Pulse el botón ▼ para seleccionar **Tendencias** y, a continuación, pulse el botón **OK**.



Verá primero la Media global de 14 días.



3. Pulse el botón ▼ para ver el **Resumen Total**. Verá el **Resumen Total** de 14 días. Este ejemplo muestra 3 resultados de análisis Superior al objetivo, 40 resultados de análisis Igual al objetivo y 5 resultados de análisis Inferior al objetivo. En este ejemplo el **Intervalo Objetivo** es 75 - 130 mg/dL para los 14 días.



4. Pulse el botón **OK** para **Ver más Tendencias** o seleccione **Menú Principal**.



8. Siga pulsando el botón ▼ para ver la **Media global de 14 días**. Este ejemplo incluye **TODOS** los resultados para 14 días y muestra una media global de 58 lecturas de 119 mg/dL.

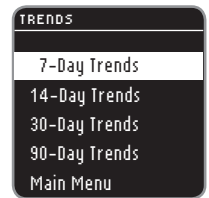


Si se da la circunstancia de que la **MEDIA** está por encima o por debajo de los intervalos objetivo, verá un mensaje adicional, tal como se muestra.

Modificación del período de tiempo de las tendencias



Hay otros períodos de tiempo de tendencias disponibles a través del menú **Ver más Tendencias**. Verá el menú **Ver más Tendencias** después de la pantalla Media global. Desplácese por las Tendencias utilizando el botón ▼ en el medidor.



1. Seleccione **Ver más Tendencias** y pulse el botón **OK**.
2. Para seleccionar el período de tiempo, resalte la opción que elija y pulse el botón **OK**.

Configuración

En Configuración, puede:

Activar o desactivar un recordatorio o configurar un recordatorio, cambiar la fecha, cambiar la hora, activar o desactivar el sonido, activar o desactivar la función AutoLog, ver o configurar intervalos Objetivo, cambiar el idioma, cambiar el fondo de la pantalla o acceder al modo de Servicio de atención al cliente.

Para acceder al menú Configuración:



1. Pulse y mantenga pulsado el botón **OK** hasta que el medidor se encienda.



El Menú Principal tiene 3 opciones: **Registro, Tendencias y Configuración.**

2. Pulse el botón ▼ para resaltar **Configuración.**
3. Pulse el botón **OK.**

Configuración de un Recordatorio



1. Pulse y mantenga pulsado el botón **OK** hasta que el medidor se encienda.
2. En el menú Configuración, verá una lista de opciones con la opción Recordatorio resaltada.



3. Para cambiar un recordatorio, pulse el botón **OK** y siga los pasos de la página 30 “Modificación de la hora del recordatorio”. Para dejar la opción Recordatorio tal como está configurada, pulse el botón ▼ para volver al **Menú Principal.**

Desactivación de un recordatorio



1. Vaya al Menú Principal. Seleccione **Configuración** y pulse el botón **OK.**
2. Con **Recordatorio: Activado** seleccionado, pulse el botón **OK.**
3. Seleccione **Detener** y pulse el botón **OK.**
4. La cuenta atrás se detiene.



Una pantalla confirma su elección.

Fecha



1. Pulse y mantenga pulsado el botón **OK** hasta que el medidor se encienda.
2. En el menú Configuración, utilice el botón **▼** para resaltar la Fecha. Pulse el botón **OK**.
3. **Cambiar** se resaltará. Pulse el botón **OK**.



4. Seleccione **Mes/Día/Año** o **Día.Mes.Año** con el botón **▲** o **▼**. Pulse el botón **OK**.



5. Cambie el año (resaltado) usando el botón **▲** o **▼**. Pulse el botón **OK**.



6. Cambie el mes (resaltado) usando el botón **▲** o **▼**. Pulse el botón **OK**.

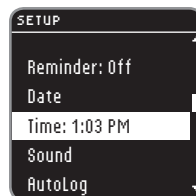


7. Cambie el día usando el botón **▲** o **▼**. Pulse el botón **OK**.

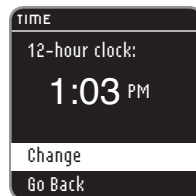


8. Una pantalla confirma la configuración de la fecha. **Hecho** se resaltará. Pulse el botón **OK**.

Hora



1. Pulse y mantenga pulsado el botón **OK** hasta que el medidor se encienda.
2. En el menú Configuración, utilice el botón **▼** para resaltar la hora. Pulse el botón **OK**.



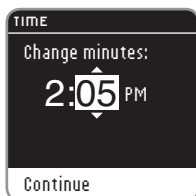
3. **Cambiar** se resaltará. Pulse el botón **OK**.



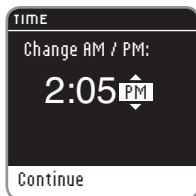
4. Si fuera necesario, cambie el formato de la hora. Pulse el botón **OK**.



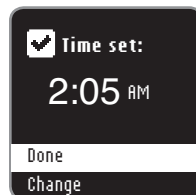
5. Cambie la hora (resaltada) utilizando el botón ▲ o ▼. Pulse el botón **OK** para continuar.



6. Cambie los minutos (resaltados) con los botones ▲ o ▼. Pulse el botón **OK** para continuar.



7. Cuando el reloj esté en modo de 12 horas, seleccione **AM** o **PM** y pulse el botón **OK**.



8. **Hecho** se resaltarà. Pulse el botón **OK**.

Sonido

El medidor viene con el sonido activado. Algunos mensajes de error y el sonido del Recordatorio anularán la configuración del sonido. Un pitido largo indica una confirmación cuando el sonido está activado. Dos pitidos indican un error o situación que requiere su atención cuando el sonido está activado.



1. Pulse y mantenga pulsado el botón **OK** hasta que el medidor se encienda.
2. En el menú Configuración, seleccione **Sonido** y pulse el botón **OK** para activar o desactivar el sonido. Pulse de nuevo el botón **OK** para cambiar la configuración. Una pantalla confirmará su elección.

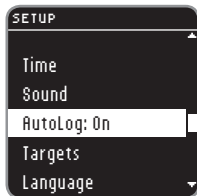


Para desactivar el Sonido, seleccione **Apagar**. Para mantener el sonido activado, seleccione **Volver**. Cuando termine, aparece el menú Configuración. Algunos sonidos permanecen activados, aunque el sonido esté apagado.

AutoLog

El medidor viene con la función **AutoLog** activada.

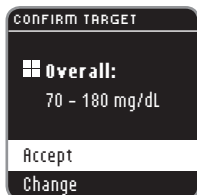
Configuración de AutoLog



1. Pulse y mantenga pulsado el botón **OK** hasta que el medidor se encienda.
2. En el menú Configuración, seleccione **AutoLog** y pulse el botón **OK**.



3. Realice una de las siguientes selecciones: **Aceptar**, **Apagar (Encender)** o **Más información**.
4. Si selecciona **Aceptar** o **Encender/Apagar**, se muestra una pantalla que confirma que la función AutoLog está activada o desactivada.



5. A continuación, una pantalla muestra la configuración actual de los Objetivos. Pulse el **botón** para **OK** para **Aceptar** estos intervalos Objetivo.

Para cambiar el intervalo Objetivo, resalte **Cambiar** y pulse el botón **OK**.

Configurar objetivo se resaltará.

Para configurar los Objetivos, consulte la sección Configuración de objetivos en la página siguiente.

Intervalos Objetivos de glucosa en sangre

El medidor CONTOUR®NEXT viene configurado de fábrica con intervalos Objetivo de glucosa en sangre para resultados de análisis en Ayunas, Antes Comer y Después Comer. El intervalo configurado de fábrica es 70 – 130 mg/dL para resultados en Ayunas y Antes Comer, y 70 – 180 mg/dL para Después Comer. Estos intervalos Objetivo solo están disponibles cuando la función AutoLog está activada. Si la función AutoLog está desactivada, solo tendrá un intervalo Objetivo global, que está configurado de fábrica en 70 – 180 mg/dL.

PRECAUCIÓN

Comente la configuración de los intervalos Objetivo con su profesional sanitario.

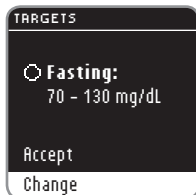
Configuración de Objetivos con la función AutoLog activada



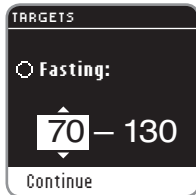
1. Pulse y mantenga pulsado el botón **OK** hasta que el medidor se encienda.
2. En el menú Configuración, seleccione **Objetivos**. Pulse el botón **OK**.
3. **Configuración Objetivos** se resaltará. Pulse el botón **OK**.



4. Aparecerá el intervalo objetivo para Ayunas (70 – 130 mg/dL). Para **Aceptar** el Objetivo, pulse el botón **OK**.



5. Para cambiar el Objetivo, pulse el botón ▼ con el fin de resaltar **Cambiar** y pulse el botón **OK**.



6. Utilice el botón ▲ o ▼ para cambiar cada valor resaltado. Cuando vea el valor que quiera, pulse el botón **OK** y pasará al siguiente valor de Objetivo para Ayunas (130 mg/dL).



7. Para cambiar este valor del Objetivo para Ayunas, utilice el botón ▲ o ▼ y pulse el botón **OK** cuando haya terminado.



8. Pulse el botón **OK** para pasar al Objetivo para Antes Comer.



9. Aparecerá el intervalo Objetivo para Antes Comer (70 - 130 mg/dL). Para **Aceptar** los Objetivos, pulse el botón **OK**.



10. Para cambiar el Objetivo, pulse el botón ▼ con el fin de resaltar **Cambiar** y pulse el botón **OK**.



11. Utilice el botón ▲ o ▼ para cambiar el valor resaltado del Objetivo Antes Comer. Cuando vea el valor de Objetivo que quiera, pulse el botón **OK** y pasará al siguiente valor de Objetivo.



12. Para cambiar el Objetivo, utilice el botón ▲ o ▼, y pulse el botón **OK** cuando haya terminado.



13. Pulse el botón **OK** pasar al Objetivo para Después Comer.



14. Aparecerá el intervalo Objetivo para Después Comer (70 – 180 mg/dL). Para **Aceptar** el Objetivo resaltado, pulse el botón **OK**.

15. Para cambiar el Objetivo Después Comer, pulse el botón ▼ para seleccionar **Cambiar** y pulse el botón **OK**.



16. Utilice el botón ▲ o ▼ para cambiar el valor del Objetivo. Cuando vea el valor de Objetivo que quiera, pulse el botón **OK** y pasará al siguiente valor de Objetivo. Pulse el botón **OK** cuando haya terminado.



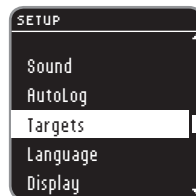
17. Pulse el botón **OK** para ver todos los objetivos.



18. Una pantalla confirma que se han configurado los Objetivos. **Hecho** se resaltará. Pulse el botón **OK**.

Para volver a cambiar los Objetivos, pulse el botón ▼ con el fin de resaltar **Cambiar** y, a continuación, pulse el botón **OK**. De este modo, volverá a la pantalla Ayunas.

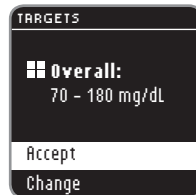
Configuración de Objetivos con la función AutoLog desactivada



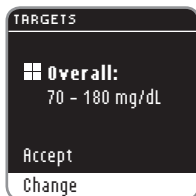
1. Pulse y mantenga pulsado el botón **OK** hasta que el medidor se encienda.
2. En el menú Configuración, seleccione **Objetivos**. Pulse el botón **OK**.



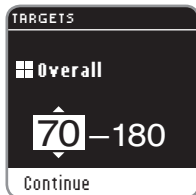
3. **Se resaltará Configuración Objetivos**. Pulse el botón **OK**.



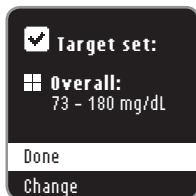
4. Aparecerá la pantalla Objetivo global. Para **Aceptar** el intervalo Objetivo configurado de fábrica, pulse el botón **OK**.



5. Para cambiar el Objetivo configurado de fábrica, utilice el botón ▼ con el fin de resaltar **Cambiar** y pulse el botón **OK**.



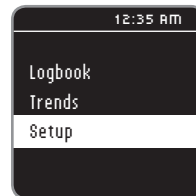
6. Si selecciona **Cambiar**, pulse el botón ▲ o ▼ hasta que vea el valor de Objetivo que quiere. Pulse el botón **OK** para pasar al siguiente valor de Objetivo y utilice el botón ▲ o ▼ para cambiar el Objetivo. Pulse el botón **OK** para **Continuar**.



7. Una pantalla confirmará que ha configurado el intervalo Objetivo global. **Hecho** se resaltará. Pulse el botón **OK**.

Para volver a cambiar los Objetivos, pulse el botón ▼ con el fin de resaltar **Cambiar** y pulse el botón **OK**. De este modo, volverá a la pantalla Intervalo Objetivo global que se mostraba anteriormente.

Idioma



1. Pulse y mantenga pulsado el botón **OK** hasta que el medidor se encienda.



2. En el menú Configuración, desplácese hacia abajo hasta Idioma y pulse el botón **OK**.



3. Pulse el botón ▲ o ▼ para resaltar su elección. Pulse el botón ▼ para ver más opciones. Pulse el botón **OK**.

Este ejemplo de pantalla muestra las opciones de idiomas. El orden de los idiomas puede variar dependiendo del país.



4. Pulse el botón **OK** para confirmar su elección.

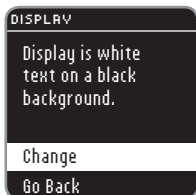
El menú Configuración aparecerá en el idioma seleccionado.

Fondo de pantalla

Puede cambiar la pantalla para que muestre un fondo negro con texto en blanco, o un fondo blanco con texto en negro.



1. Pulse y mantenga pulsado el botón **OK** hasta que el medidor se encienda.
2. En el menú Configuración, desplácese hacia abajo hasta **Pantalla** y pulse el botón **OK**.



3. Para cambiar la pantalla, seleccione **Cambiar** y pulse el botón **OK**. Para mantener la configuración actual, seleccione **Volver** y pulse el botón **OK**.



Se mostrará el nuevo fondo de pantalla. Una pantalla confirmará su elección. Aparecerá el menú Configuración con su elección.

Servicio de atención al cliente (en el menú Configuración)

Esta opción solo es necesaria si contacta con un representante del Servicio de atención al cliente. No se debe utilizar en ningún otro momento. El Servicio de atención al cliente le proporcionará un código que debe utilizar para verificar determinados ajustes de configuración.

Mantenimiento del medidor

- Guarde el medidor en el estuche de transporte proporcionado siempre que sea posible.
- **Lávese las manos y séquelas cuidadosamente antes de manipular el medidor y las tiras reactivas para que no se ensucien con agua, aceites u otros contaminantes.**
- Manipule el medidor cuidadosamente para evitar dañar los componentes electrónicos o provocar cualquier otro fallo de funcionamiento.
- Evite exponer el medidor y las tiras reactivas a niveles excesivos de humedad, calor, frío, polvo o suciedad.
- Limpie el medidor tal como se recomienda en la sección siguiente.

Limpieza y desinfección

El medidor CONTOUR®NEXT debe limpiarse y desinfectarse una vez a la semana. Utilice **únicamente** toallitas germicidas Clorox® con un 0.55 % de hipoclorito de sodio (lejía). Se ha demostrado su uso seguro con el medidor CONTOUR NEXT.

Consulte el folleto del dispositivo de punción suministrado con el kit para conocer las instrucciones detalladas sobre la limpieza y desinfección del dispositivo de punción.

Limpiar consiste en quitar la suciedad y restos visibles, pero no reduce el riesgo de transmisión de enfermedades infecciosas. El sistema CONTOUR NEXT debe limpiarse de suciedad y restos una vez a la semana.

Desinfectar (si se hace correctamente) reduce el riesgo de transmisión de enfermedades infecciosas. El medidor y el dispositivo de punción deben desinfectarse una vez a la semana.

PRECAUCIÓN

Lávese siempre las manos con agua y jabón cuidadosamente antes y después de realizar un análisis, manipular el medidor, el dispositivo de punción o las tiras reactivas.

NOTA: Si otra persona, que le esté proporcionando ayuda con el análisis, manipula el medidor, este y el dispositivo de punción deben desinfectarse antes de que la otra persona los utilice.

Signos de deterioro

Las indicaciones sobre limpieza y desinfección proporcionadas no causarán ningún daño ni deterioro a la funda externa, los botones o la pantalla de visualización. El medidor CONTOUR NEXT ha pasado por 260 ciclos de limpieza y desinfección (un ciclo semanal durante 5 años).

Se ha demostrado que estos dispositivos soportan 5 años de limpieza y desinfección sin sufrir ningún daño. Debe ponerse en contacto con el Servicio de atención al cliente para recibir asistencia si el dispositivo funcionara mal por cualquier causa o si detecta cambios en la carcasa o la pantalla del medidor.

Las toallitas germicidas Clorox® pueden comprarse en línea en <http://www.officedepot.com> o <http://www.amazon.com>. Para obtener más información, póngase en contacto con el Servicio de atención al cliente en el 1-800-348-8100 (disponible de lunes a domingo, desde las 8 de la mañana hasta la medianoche, hora del Este).

Para obtener más información, consulte:

US Food and Drug Administration. Use of fingerstick devices on more than one person poses risk for transmitting bloodborne pathogens: initial communication. US Department of Health and Human Services; update 11/29/2010. <http://www.fda.gov/MedicalDevices/Safety/AlertsandNotices/ucm224025.htm>

Centers for Disease Control and Prevention. CDC clinical reminder: use of fingerstick devices on more than one person poses risk for transmitting bloodborne pathogens. US Department of Health and Human Services; 8/23/2010. <http://www.cdc.gov/injectionsafety/Fingerstick-DevicesBGM.html>

Limpieza del medidor

Suministros necesarios para la limpieza:

- Toallitas germicidas Clorox® con un 0.55 % de hipoclorito de sodio (lejía)
 - Toallitas de papel
1. Limpie el medidor con las toallitas germicidas Clorox hasta que no haya suciedad.

Procure que el producto de limpieza no caiga sobre el medidor alrededor de los botones, la tira reactiva o los puertos de datos.

2. Séquelo bien con una toallita de papel limpia.

Desinfección del medidor

Suministros necesarios para la desinfección:

- Toallitas germicidas Clorox con un 0.55 % de hipoclorito sódico (lejía)
- Toallitas de papel
- Temporizador

1. Antes de desinfectar, limpie el medidor como se indica anteriormente en **Limpieza del medidor**.

Para una mejor desinfección, mantenga todas las superficies del medidor húmedas durante 60 segundos.

Utilice una toallita germicida Clorox® nueva para limpiar bien todas las superficies exteriores del medidor hasta que queden húmedas. *No permita que la solución de limpieza penetre en el medidor por zonas como las que rodean los botones, el puerto para la tira reactiva o el puerto de datos del medidor.*



Botones



Puerto para la tira reactiva

2. Seque todas las superficies del medidor y el puerto para la tira reactiva con una toallita de papel limpia, si es necesario.

Limpieza y desinfección del dispositivo de punción

Consulte el folleto del dispositivo de punción suministrado con el kit para conocer las instrucciones detalladas sobre la limpieza y desinfección del dispositivo de punción.

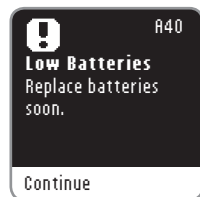
Transferencia de los resultados a un ordenador

Puede transferir los resultados de análisis desde el medidor CONTOUR®NEXT a un ordenador, donde podrá resumir los datos en un informe con gráficos y tablas. Para utilizar esta función, necesita el programa para el control de la diabetes GLUCOFACTS®DELUXE y un cable USB a Micro USB. Este tipo de cable está disponible en la sección de electrónica de la mayoría de tiendas. Para descargar el programa de forma gratuita, visite www.glucofacts.ascensia.com o póngase en contacto con el Servicio de atención al cliente. Consulte la información de contacto en la contraportada.

IMPORTANTE:

- No se ha probado ni certificado el uso del medidor CONTOUR NEXT con otro programa que no sea el programa para el control de la diabetes GLUCOFACTS DELUXE. Ascensia Diabetes Care no es responsable de los resultados erróneos provocados por el uso de otros programas.
- No se pueden realizar análisis de glucosa en sangre cuando el medidor CONTOUR NEXT está conectado a un ordenador.

Baterías



Cuando las baterías están bajas, se muestra la pantalla **Batería baja**. Pulse el botón **OK** para aceptar la advertencia. El sistema sigue funcionando con normalidad, pero el icono de batería baja se muestra en el Menú Principal hasta que se sustituyan las baterías. Cambie las baterías inmediatamente. Solo puede realizar unos 10 análisis más durante los próximos tres días antes de que las baterías se agoten.



Cuando ya no pueda realizar un análisis debido a que las baterías están bajas, se mostrará la pantalla **Batería agotada**. Cambie las baterías inmediatamente.

Sustitución de las baterías



Apague el medidor antes de cambiar las baterías. A continuación, presione con firmeza la cubierta de la batería y deslícela en dirección a la flecha.

SUGERENCIA: Si coloca las nuevas baterías en un intervalo de 5 minutos después de quitar las baterías agotadas, el medidor guarda tanto la configuración como los resultados. Si tarda más de 5 minutos en cambiar las baterías, compruebe que la fecha y la hora sigan siendo correctas. Se guardarán los demás valores de configuración y resultados.

Quite las dos baterías antiguas. Sustitúyalas por dos baterías de litio de 3 voltios (DL2032 o CR2032).



Coloque las baterías nuevas en el compartimento para baterías con el lado “+” hacia arriba. Vuelva a deslizar la cubierta de la batería hasta colocarla en su sitio.

Deseche las baterías de acuerdo con la normativa medioambiental local.

PRECAUCIÓN

Mantenga las baterías fuera del alcance de los niños. Las baterías de litio son tóxicas. En caso de ingestión, póngase inmediatamente en contacto con su médico o con el centro de toxicología.

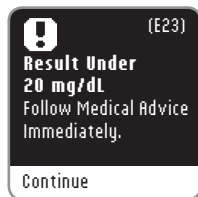
Pantallas de detección de errores

La pantalla de visualización del medidor proporciona información sobre errores con el resultado del análisis, con la tira o del sistema.

Si hay un error, el medidor emitirá dos pitidos. Siga las instrucciones que aparecen en pantalla. Si es necesario, pulse el botón **OK**.

Si experimenta errores continuos, póngase en contacto con el Servicio de atención al cliente. Consulte la información de contacto en la contraportada.

Para resultados por encima de 600 mg/dL o por debajo de 20 mg/dL



- Si su lectura de glucosa en sangre es inferior a 20 mg/dL, el medidor mostrará la pantalla **“Consulte a su Médico Inmediatamente”** y emitirá dos pitidos. Póngase en contacto con su profesional sanitario.



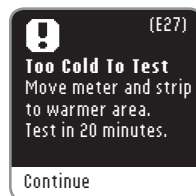
- Si su lectura de glucosa en sangre es superior a 600 mg/dL, la pantalla siguiente le indicará que debe volver a realizar el análisis. El medidor emitirá dos pitidos. Lávese y séquese cuidadosamente las manos, y vuelva a realizar el análisis con una tira nueva.
- Si los resultados siguen estando por encima de 600 mg/dL, se muestra **“Consulte a su Médico Inmediatamente”**.

Errores con la tira reactiva



Si se introduce una tira reactiva usada, se introduce la tira bocabajo o se introduce una tira incorrecta, aparece un mensaje de error de la tira.

Errores de las condiciones del análisis



Si el medidor está demasiado frío o demasiado caliente para realizar el análisis, aparece un error de las condiciones de análisis.

Errores del sistema



Si el medidor o su programa funcionan de forma incorrecta, aparece un error del sistema.

Información de soporte del sistema

Hable con el representante del Servicio de atención al cliente antes de devolver el medidor por cualquier motivo. Consulte la información de contacto en la contraportada.

Listas de comprobación:

Cuando hable con el Servicio de atención al cliente:



Tenga a mano su medidor de glucosa en sangre CONTOUR®NEXT, las tiras reactivas CONTOUR®NEXT y la solución de control CONTOUR®NEXT cuando llame por teléfono.

Localice el número de modelo (A) y el número de

serie (B) en la parte posterior del medidor.

Localice la fecha de caducidad de las tiras reactivas en el frasco. Compruebe el estado de las baterías.

Información de las piezas

Para sustituir las piezas que faltan o volver a solicitar piezas, llame al Servicio de atención al cliente. Consulte la información de contacto en la contraportada.

Dos baterías de litio de 3 voltios (DL2032 o CR2032)

Guía del usuario de CONTOUR®NEXT

Tiras reactivas CONTOUR®NEXT

Solución de control CONTOUR®NEXT Nivel 1

Solución de control CONTOUR®NEXT Nivel 2

Símbolos utilizados

Se han utilizado los siguientes símbolos en el etiquetado del sistema para análisis de glucosa en sangre CONTOUR®NEXT (estuche y etiquetado del medidor, además de estuche y etiquetado de las tiras reactivas y de la solución de control).

Símbolo	Significado	Símbolo	Significado
	Fecha de caducidad (último día del mes)		Producto sanitario para diagnóstico in vitro
	Consúltense las instrucciones de uso		Código de lote

Información técnica

Exactitud

El sistema para análisis de glucosa en sangre CONTOUR®NEXT se probó utilizando 100 muestras de sangre capilar y tres lotes de tiras reactivas CONTOUR®NEXT. Los resultados se compararon con el método de referencia de laboratorio del analizador de glucosa YSI® trazable para el método de hexoquinasa CDC. Las tablas siguientes muestran en qué medida son comparables los dos métodos.

Tabla 1: Resultados de exactitud del sistema con una concentración de glucosa < 75 mg/dL

Rangos de diferencia en los valores con el método de referencia de laboratorio YSI y con el medidor CONTOUR NEXT	Dentro de \pm 5 mg/dL	Dentro de \pm 10 mg/dL	Dentro de \pm 15 mg/dL
Número (y porcentaje) de muestras dentro del intervalo especificado	74 de 78 (94.9 %)	77 de 78 (98.7 %)	78 de 78 (100 %)

Tabla 2: Resultados de exactitud del sistema con una concentración de glucosa \geq 75 mg/dL

Rangos de diferencia en los valores con el método de referencia de laboratorio YSI y con el medidor CONTOUR NEXT	Dentro de \pm 5 %	Dentro de \pm 10 %	Dentro de \pm 15 %	Dentro de \pm 20 %
Número (y porcentaje) de muestras dentro del intervalo especificado	390 de 522 (74.7 %)	513 de 522 (98.3 %)	521 de 522 (99.8 %)	522 de 522 (100 %)

Los criterios de aceptación en la norma ISO 15197:2003 son que el 95 % de todas las diferencias en los valores de glucosa (es decir, entre el método de referencia y el medidor) deberían estar dentro de un margen de 15 mg/dL para valores de glucosa inferiores a 75 mg/dL y dentro de un margen del 20 % para valores de glucosa iguales o superiores a 75 mg/dL.

Información técnica

Precisión

Para evaluar la precisión en condiciones de repetibilidad, se agruparon muestras de sangre venosa humana y se ajustaron a un hematocrito del 42 %. La sangre se recogió en tubos utilizando heparina sódica como anticoagulante. Los niveles de glucosa de las soluciones de análisis se prepararon permitiendo que las muestras alcanzaran una concentración final o utilizando la solución acuosa de glucosa al 20 % para ajustar la concentración final del análisis. Se evaluaron cinco niveles de glucosa.

Para cada uno de los tres lotes de sensores se evaluaron diez instrumentos CONTOUR®NEXT con diez réplicas. En total se utilizaron trescientas réplicas para cada nivel de glucosa en sangre. Se calcularon los niveles medios de glucosa en sangre, las desviaciones estándar agrupadas y los porcentajes de CV, los cuales se presentan aquí.

Repetibilidad

Nivel de glucosa (mg/dL)	40	87	122	206	327
DE agrupada	0.8	1.2	1.6	2.7	4.6
% CV	2.1	1.4	1.3	1.3	1.4

Para evaluar la precisión de medición intermedia, se evaluó el rendimiento de diez medidores CONTOUR®NEXT con tres lotes de sensores. La evaluación se realizó utilizando tres operadores que utilizaron tres niveles de glucosa de control de líquidos en condiciones normales de uso en el

transcurso de 10 días. En total, se utilizaron trescientos sensores para cada nivel de glucosa. Se calcularon la media total, la desviación estándar agrupada y el porcentaje de CV agrupado, los cuales se presentan aquí.

Precisión intermedia

Nivel de glucosa (mg/dL)	Nivel de glucosa (mg/dL)	DE agrupada	CV agrupada (%)
Bajo (30 - 50)	43.4	0.7	1.6
Normal (96 - 144)	129.0	1.8	1.4
Alto (280 - 420)	383.8	6.3	1.6

Síntomas de nivel de glucosa en sangre alto o bajo

Si conoce los síntomas de un nivel de glucosa en sangre alto o bajo, podrá comprender mejor los resultados de análisis. De acuerdo con la American Diabetes Association, algunos de los síntomas más comunes son:

Nivel de glucosa en sangre bajo (hipoglucemia):

- temblores
- sudores
- taquicardia
- visión borrosa
- confusión
- desmayos
- ataques
- irritabilidad
- hambre extrema
- mareos

Nivel de glucosa en sangre alto (hiperglucemia):

- aumento de la frecuencia urinaria
- sed excesiva
- visión borrosa
- aumento de la fatiga
- hambre

Cuerpos cetónicos (cetoacidosis):

- falta de respiración
- náuseas y vómitos
- excesiva sequedad de boca

PRECAUCIÓN

Si presenta algunos de estos síntomas, realice un análisis de su glucosa en sangre. Si el resultado del análisis es inferior a 50 mg/dL o superior a 250 mg/dL, póngase en contacto con su profesional sanitario inmediatamente.

Para obtener información adicional y conocer la lista completa de síntomas, póngase en contacto con su profesional sanitario.

Especificaciones

Muestra de análisis: Sangre total capilar

Resultado de análisis: Las mediciones de glucosa se notifican como equivalentes en plasma.

Volumen de la muestra: 0.6 µL

Intervalo de medición: 20 - 600 mg/dL

Tiempo de cuenta atrás: 5 segundos

Memoria: Almacena los 800 resultados de análisis más recientes

Tipo de batería: Dos baterías de litio de 3 voltios (DL2032 o CR2032)

Duración de la batería: 1000 análisis aproximadamente (uso medio de 1 año)

Rango de temperatura de funcionamiento de la solución de control: 59 °F–95 °F

Intervalo de temperatura de funcionamiento del medidor:
41 °F-113 °F

Humedad: 10%-93% de HR

Dimensiones: 3.15" (altura) x 2.09" (anchura) x 0.50" (grosor)

Peso: 1.6 oz. (45 gramos)

Duración del medidor: 5 años

Salida de sonido: De 55 a 80 dBA a una distancia de 10 cm

Compatibilidad electromagnética (CEM): El medidor CONTOUR®NEXT cumple con los requisitos electromagnéticos especificados en la norma ISO 15197:2013. Las emisiones electromagnéticas son bajas y tienen poca probabilidad de interferir con otros equipos electrónicos cercanos, del mismo modo que las emisiones de los equipos electrónicos cercanos también tienen poca probabilidad de interferir con el medidor CONTOUR NEXT. La inmunidad a descargas electrostáticas del medidor CONTOUR NEXT cumple los requisitos de la IEC 61000-4-2. Se recomienda evitar el uso de dispositivos electrónicos en entornos muy secos, especialmente en presencia de materiales sintéticos. El medidor CONTOUR NEXT se ha probado para interferencias de radiofrecuencia de acuerdo con la IEC 61326-1. Para evitar interferencias de radiofrecuencia, no utilice el medidor CONTOUR NEXT cerca de equipos eléctricos o electrónicos que constituyan fuentes de radiación electromagnética, ya que podrían interferir con el correcto funcionamiento del medidor.

Referencias

1. Wickham NWR, et al. Unreliability of capillary blood glucose in peripheral vascular disease. *Practical Diabetes*. 1986;3(2):100.
2. Atkin SH, et al. Fingertick glucose determination in shock. *Annals of Internal Medicine*. 1991;114(12):1020-1024.

3. Desachy A, et al. Accuracy of bedside glucometry in critically ill patients: influence of clinical characteristics and perfusion index. *Mayo Clinic Proceedings*. 2008;83(4):400-405.
4. US Food and Drug Administration. Use of fingerstick devices on more than one person poses risk for transmitting bloodborne pathogens: initial communication. US Department of Health and Human Services; update 11/29/2010. <http://www.fda.gov/MedicalDevices/Safety/AlertsandNotices/ucm224025.htm>
5. Centers for Disease Control and Prevention. CDC clinical reminder: use of fingerstick devices on more than one person poses risk for transmitting bloodborne pathogens. US Department of Health and Human Services; 8/23/2010. <http://www.cdc.gov/injectionsafety/Fingerstick-DevicesBGM.html>
6. American Diabetes Association. Standards of medical care in diabetes—2015. *Diabetes Care*. 2015;38(supplement 1):S10.
7. *Tietz Fundamentals of Clinical Chemistry*, 5th Edition, Edited by Burtis CA and Ashwood ER, W. B. Saunders Co., Philadelphia, PA 2001, p. 444.

Principios del procedimiento: El análisis de glucosa en sangre de CONTOUR®NEXT está basado en la medición de la corriente eléctrica causada por la reacción de la glucosa con los reactivos en el electrodo de la tira. La muestra de sangre es absorbida en la tira reactiva por capilaridad. La glucosa de la muestra reacciona con glucosa deshidrogenasa FAD (FAD-GDH) y el mediador. Se generan electrones, que producen una corriente que es proporcional a la glucosa en la muestra. Después del tiempo de reacción, aparece en pantalla la concentración de glucosa de la muestra. No es necesario ningún cálculo.

Opciones de comparación: El sistema CONTOUR®NEXT está diseñado para el uso con sangre total capilar. Las muestras capilares deben aplicarse directamente a la tira reactiva CONTOUR NEXT. Debe realizarse la comparación con un método de laboratorio simultáneamente con alícuotas de la misma muestra. Nota: Las concentraciones de glucosa disminuyen rápidamente debido a la glicólisis (aproximadamente 5 – 7 % por hora)⁷ con tiras reactivas CONTOUR®NEXT.

Limitaciones

Muestra lipémica: Las concentraciones de colesterol superiores a 1168 mg/dL o triglicéridos superiores a 4709 mg/dL podrían producir lecturas imprecisas.

Soluciones de diálisis peritoneal: La icodextrina no interferirá con las tiras reactivas CONTOUR NEXT.

Xilosa: No utilice el medidor durante una prueba de absorción de xilosa o nada más realizarse esta prueba. La xilosa en la sangre ocasionará interferencias.

Hematocrito: Los resultados de las tiras reactivas CONTOUR NEXT no se ven afectados de manera significativa por niveles de hematocrito en el rango del 15 % al 65 %.

Interferencias: Determinadas sustancias existentes en la sangre de forma natural (ácido úrico, bilirrubina) o procedentes de tratamientos terapéuticos (ácido ascórbico, paracetamol) no influirán de forma significativa en los resultados. Las concentraciones limitadoras de estos compuestos se recogen en el folleto de la tira reactiva.

Garantía

Garantía del fabricante: Ascensia Diabetes Care garantiza al comprador original que este instrumento no presentará defectos de materiales y mano de obra durante 5 años desde la fecha de compra original (excepto según lo indicado a continuación). Durante el periodo indicado de 5 años, Ascensia Diabetes Care sustituirá, sin coste alguno, una unidad que esté defectuosa por una versión equivalente o actual del modelo del propietario.

Limitaciones de la garantía: esta garantía está sujeta a las siguientes excepciones y limitaciones:

1. Las piezas consumibles y/o accesorios tienen una garantía de solo 90 días.
2. Esta garantía se limita a la sustitución debido a defectos de materiales o de mano de obra. Ascensia Diabetes Care no sustituirá ninguna unidad cuyos fallos de funcionamiento o daños se deban a un uso indebido, accidentes, modificaciones, uso incorrecto, descuido, reparaciones que no sean realizadas por Ascensia Diabetes Care, o bien por incumplimiento de las instrucciones a la hora de utilizar el instrumento. Asimismo, Ascensia Diabetes Care no asumirá responsabilidad alguna por los fallos de funcionamiento o daños en los instrumentos de Ascensia Diabetes Care que se deban al uso de tiras reactivas o solución de control distintas de los productos adecuados recomendados por Ascensia Diabetes Care (es decir, tiras reactivas CONTOUR®NEXT y las soluciones de control CONTOUR®NEXT).
3. Ascensia Diabetes Care se reserva el derecho de realizar cambios en el diseño de este instrumento sin la obligación de incorporar tales cambios en los instrumentos anteriormente fabricados.
4. Ascensia Diabetes Care desconoce el funcionamiento del medidor de glucosa en sangre CONTOUR®NEXT cuando este se utiliza con tiras reactivas diferentes a las tiras

reactivas CONTOUR NEXT y, por tanto, no ofrecerá ninguna garantía de funcionamiento del medidor CONTOUR®NEXT cuando este se utilice con tiras reactivas que no sean tiras reactivas CONTOUR®NEXT o cuando las tiras reactivas CONTOUR NEXT hayan sido alteradas o modificadas de algún modo.

5. Ascensia Diabetes Care no ofrece garantía del funcionamiento del medidor CONTOUR NEXT ni de los resultados de análisis cuando se utilice una solución de control que no sea CONTOUR®NEXT.
6. Ascensia Diabetes Care no ofrece garantía del funcionamiento del medidor CONTOUR NEXT o de los resultados de análisis cuando se utilice con un programa que no sea la app CONTOUR™DIABETES (cuando sea compatible) o el programa para el control de la diabetes GLUCOFACTS®DELUXE (cuando sea compatible) de Ascensia Diabetes Care.

ASCENSIA DIABETES CARE NO OFRECE NINGUNA OTRA GARANTÍA EXPRESA PARA ESTE PRODUCTO. LA OPCIÓN DE SUSTITUCIÓN, DESCRITA ANTERIORMENTE, CONSTITUYE LA ÚNICA OBLIGACIÓN DE ASCENSIA DIABETES CARE EN VIRTUD DE LA PRESENTE GARANTÍA.

ASCENSIA DIABETES CARE NO SE RESPONSABILIZARÁ EN NINGÚN CASO POR LOS DAÑOS INDIRECTOS, ESPECIALES O RESULTANTES, AUNQUE SE LE HAYA ADVERTIDO DE LA POSIBILIDAD DE TALES DAÑOS.

Algunos estados no permiten la exclusión o limitación de daños fortuitos o emergentes, por lo que la limitación o exclusión anterior podría no ser aplicable en su caso. Esta garantía le otorga derechos legales concretos y también puede tener otros derechos que varían de un lugar a otro.

Para la garantía de reparación: el comprador deberá ponerse en contacto con el Servicio de atención al cliente de Ascensia Diabetes Care para obtener asistencia y/o instrucciones para la reparación de este instrumento. Consulte la información de contacto en la contraportada.

Índice

Análisis con la solución de control.....	26
Análisis en lugar alternativo (AST).....	20
AutoLog (marcadores de comida).....	16
Baterías	58
Baterías bajas.....	58
Sustitución	59
Configuración	38
Autolog activado o desactivado.....	44
Configuración de Objetivos.....	72
Fecha	40
Hora.....	41
Configuración del medidor.....	38
Configuración de Objetivos.....	45
Cuidado y mantenimiento	53
Errores	60
Especificaciones	67
Fondo de pantalla	52
Garantía.....	71
Información de soporte del sistema.....	62
Información técnica.....	64
Intervalos Objetivo (Ayunas, Antes Comer, Después Comer)	45
Limpieza y desinfección	54
Marcador Antes Comer (AutoLog).....	16
Marcador Ayunas	16
Marcador Después Comer (AutoLog).....	16
Marcadores de comida (AutoLog).....	16
Medias (Tendencias).....	34

Notas	33
Programa para el control de la diabetes GLUCOFAC [®] DELUXE.....	58
Punción	11
Realizar el análisis de glucosa en sangre.....	10
Antes Comer	16
Ayunas.....	16
Después Comer	16
Prepararse para realizar el análisis.....	10
Resultados del análisis.....	25
Transferencia de los resultados a un ordenador	58
Recordatorios (Recordatorios de análisis)	29
Recordatorios de análisis	29
Configuración de un Recordatorio.....	39
Configuración de un Recordatorio después de realizar un análisis	29
Desactivación de un recordatorio	39
Obtención de un recordatorio	31
Registro	32
Resúmenes (Tendencias).....	34
Sonido	43
Síntomas de nivel de glucosa en sangre alto o bajo.....	66
Tendencias (medias y resúmenes).....	34

Distribuidor:
Ascensia Diabetes Care US Inc.
5 Wood Hollow Road
Parsippany, NJ 07054

www.diabetes.ascensia.com

Servicio de atención al cliente:

800-348-8100

Disponible de lunes a domingo,
desde las 8 de la mañana hasta la
medianoche, hora del Este.



Para obtener información sobre las patentes
y otras licencias relacionadas, consulte:

www.patents.ascensia.com

Ascensia, el logotipo Ascensia Diabetes Care,
Clinilog, Contour, Glucofacts y el logotipo
de No Coding son marcas
y/o marcas registradas de
Ascensia Diabetes Care Holdings AG.
El resto de marcas comerciales son
propiedad de sus respectivos titulares.

